



Portugal: Celebrar Abril, a Liberdade e a Mão Cheia de Nada

Publicado em 2026-05-01 15:33:00



BOX DE FACTOS

- Em 2025, a remuneração bruta mensal média por trabalhador em Portugal foi indicada em cerca de 1.694 euros.
- Em 2024, 15,4% da população portuguesa estava em risco de pobreza, segundo o INE.

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

- Em 2025, o Índice de Preços da Habitação aumentou 17,6%, segundo o INE.
- Os jovens portugueses saem de casa dos pais, em média, aos 28,9 anos, segundo dados do Eurostat divulgados em 2025.

Abril, a Liberdade e a Mão Cheia de Nada

Falar de liberdade a um povo que trabalha apenas para sobreviver é como entregar uma chave a quem continua fechado dentro da mesma cela. A fechadura mudou. A cela, muitas vezes, ficou.

Todos os anos, por altura de Abril, a liturgia repete-se. Discursos, cravos, solenidades, câmaras alinhadas, vozes graves, tribunas compostas, palavras de ordem cuidadosamente recicladas. Fala-se de liberdade, de democracia, de direitos, de memória, de futuro. Tudo

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

discursos oficiais: que liberdade real tem um povo que trabalha, paga impostos, cumpre regras, suporta serviços públicos degradados, vê os filhos emigrar ou permanecer em casa até quase aos trinta anos, e chega ao fim do mês com a sensação de ter corrido muito para continuar exactamente no mesmo lugar?

Abril libertou Portugal da censura, da polícia política, da guerra colonial e do medo institucionalizado. Essa conquista não deve ser diminuída. Seria injusto, ingrato e historicamente cego. Mas a liberdade política, quando não se transforma em dignidade económica, habitação acessível, mobilidade social, justiça eficiente, educação exigente e salários decentes, começa a parecer uma promessa interrompida.

O país ganhou o direito de falar. Mas demasiados portugueses continuam sem tempo, sem dinheiro, sem casa, sem horizonte e sem verdadeira capacidade de escolher a vida que querem viver.

A liberdade que cabe no boletim de voto, mas não cabe no salário

A remuneração bruta mensal média em Portugal foi indicada em cerca de 1.694 euros em 2025. Mas a média, como tantas

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

luminosa do que a aritmética oficial.

Em 2024, 15,4% da população portuguesa estava em risco de pobreza, segundo o INE. Mais grave ainda: 9,2% dos trabalhadores em Portugal estavam em risco de pobreza, acima da média europeia. Esta é talvez uma das frases mais devastadoras sobre o país contemporâneo: em Portugal, trabalhar continua a não garantir uma vida digna.

E quando o trabalho já não liberta da pobreza, a democracia fica moralmente ferida. Porque a promessa implícita do contrato social era simples: trabalha, participa, cumpre, contribui, e terás uma vida minimamente segura. Portugal quebrou essa promessa a demasiada gente.

A habitação como nova forma de servidão

A habitação tornou-se uma das maiores fraudes morais da democracia portuguesa. Durante décadas, o país aceitou baixos salários, fraca produtividade, excesso de burocracia, turismo como panaceia, especulação imobiliária, abandono do interior e ausência de uma política séria de construção acessível. Depois fingiu surpresa quando as casas se tornaram impossíveis.

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

empurrados para mais longe da possibilidade de viver com autonomia.

Não há liberdade plena quando a habitação se transforma num muro. Não há emancipação quando um jovem adulto só consegue sair de casa dos pais perto dos 29 anos. Não há futuro quando a escolha é entre emigrar, ficar dependente da família, partilhar casa indefinidamente ou entregar metade do rendimento a uma renda.

A liberdade de Abril abriu portas políticas. A economia portuguesa fechou portas materiais.

O teatro dos discursos

Os políticos gostam de falar de liberdade porque a palavra é bela, solene e barata. Cabe em qualquer discurso. Enche qualquer sala. Fica bem nas cerimónias. Tem o brilho confortável das datas oficiais. Mas a liberdade que interessa ao cidadão comum não mora apenas no Parlamento. Mora no supermercado, no recibo de vencimento, na renda, na consulta médica, na escola dos filhos, no transporte público, na segurança da velhice e na possibilidade de não viver sempre com medo do próximo mês.

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

ficasse amputada na vida concreta de milhões de pessoas.

A democracia portuguesa tornou-se exímia em produzir cerimónias. Menos exímia em produzir prosperidade. Multiplica discursos, comissões, planos, estratégias, pactos, agendas, reformas anunciadas, reformas adiadas, reformas reanunciadas e reformas enterradas. Um magnífico país de preâmbulos. Um país onde o futuro é constantemente inaugurado, mas raramente construído.

A mão cheia de nada

Para demasiados portugueses, a liberdade tornou-se uma mão cheia de nada. Não porque seja falsa, mas porque ficou incompleta. Têm liberdade para votar, mas não para escolher uma vida sem sufoco. Têm liberdade para falar, mas não para escapar à pobreza salarial. Têm liberdade para circular, mas muitas vezes só circulam para emigrar. Têm liberdade para sonhar, mas o país especializou-se em tornar os sonhos administrativamente caros.

Esta é a tragédia serena de Portugal: uma democracia com alma histórica, mas com uma economia pequena, dependente, pouco ambiciosa e frequentemente capturada por interesses instalados. Um país com talento humano, mas sem ecossistema suficiente para o reter. Um país com jovens

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

A liberdade política foi uma vitória. A liberdade material continua por cumprir.

A pergunta que Abril ainda nos faz

A pergunta que Abril ainda nos faz não é apenas se somos livres para votar. Somos. A pergunta é se somos livres para viver com dignidade. Se somos livres para constituir família sem medo económico. Se somos livres para envelhecer sem abandono. Se somos livres para trabalhar sem sermos pobres. Se somos livres para ficar em Portugal sem sacrificar o futuro.

Uma democracia não se mede apenas pelo número de eleições, mas pela qualidade da vida que permite aos seus cidadãos. Não basta derrubar uma ditadura se depois se constrói uma sociedade onde a maioria vive domesticada pela necessidade, pela dívida, pela renda, pelo salário curto e pela resignação.

Portugal precisa de menos veneração ritual e mais exigência histórica. Menos cravos de circunstância e mais coragem reformista. Menos discursos sobre o povo e mais respeito efectivo pelo povo. Menos elites que falam de liberdade a partir de lugares protegidos e mais políticas

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

que essa voz prometia.

Nota editorial — *Celebrar Abril sem olhar para a pobreza salarial, a habitação impossível, a emigração dos jovens e a sobrevivência económica de tantas famílias é transformar a liberdade num ornamento de Estado. A liberdade política é preciosa, mas não pode servir de biombo para esconder a falência social de um país que continua a pedir paciência a quem já esperou demasiado.*

A democracia portuguesa precisa de deixar de tratar o povo como plateia das suas cerimónias. O povo não precisa apenas de ouvir discursos sobre liberdade. Precisa de a sentir no salário, na casa, no tempo, na segurança, na justiça, na escola, no hospital e no futuro dos filhos.

Porque uma liberdade que não chega à mesa, à renda, à família e à vida concreta é uma liberdade amputada. E uma democracia que se habitua a essa amputação começa, lentamente, a perder a alma.

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

- INE — 15,4% em risco de pobreza em 2024
- RTP / Eurostat — Trabalhadores em risco de pobreza em Portugal
- INE — Índice de Preços da Habitação em 2025
- Eurostat / Garantia para a Infância — Jovens portugueses saem de casa dos pais aos 28,9 anos
- Fundação Francisco Manuel dos Santos — Pobreza e desigualdade em Portugal

Fragmentos do Caos

Por **Francisco Gonçalves**

Com a colaboração editorial de **Augustus Veritas**.

Nota final sobre o primeiro de Maio — Hoje celebra-se o Dia do Trabalhador. Mas em Portugal talvez fosse mais honesto chamar-lhe o dia de quem resiste, de quem acorda cedo, trabalha muito, recebe pouco, paga caro, espera demasiado e ainda assim continua a sustentar, com o corpo e o cansaço, um país que tantas vezes o trata como número, custo ou estatística.

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

cerimónia vazia. O trabalhador não precisa apenas de homenagens, slogans ou discursos sindicais e governamentais repetidos todos os anos como uma ladainha cansada. Precisa de dignidade concreta: salário que chegue, casa que não devore a vida, tempo para a família, saúde acessível, justiça rápida e futuro no próprio país.

O trabalho deveria libertar. Mas para demasiados portugueses tornou-se apenas uma forma organizada de sobrevivência. Trabalha-se para pagar a renda, para pagar o crédito, para pagar a energia, para pagar a alimentação, para pagar impostos, para pagar a própria permanência dentro de uma vida cada vez mais estreita. No fim, sobra pouco mais do que o cansaço — e essa estranha sensação de se ter cumprido tudo sem conquistar quase nada.

Neste Dia do Trabalhador, talvez a pergunta mais séria não seja o que o país deve aos trabalhadores. Isso já sabemos: deve-lhes quase tudo. A pergunta é quanto tempo mais pode uma democracia sobreviver quando aqueles que a sustentam já mal conseguem sustentar a própria vida.



Blogue Fragmentos do Caos

A verdade nasce onde o pensamento é livre.



Fragmentos do Caos:

[Blogue](#)

•

[Ebooks](#)

•

[Carrossel](#)



Esta página foi visitada ... vezes.

[Contactos](#)