



## Portugal : Coesão Social num País Partido ao Meio

Publicado em 2026-05-04 12:55:24



### BOX DE FACTOS

- Em 2024, o coeficiente de Gini em Portugal foi de 30,9%, segundo o INE.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

- A taxa de risco de pobreza em Portugal recuou para 15,4% em 2024.
- Apesar da melhoria, Portugal continua acima da média europeia de desigualdade medida pelo coeficiente de Gini.
- Em 2023, Portugal apresentava o sétimo rácio S80/S20 mais elevado no contexto da União Europeia, segundo o INE.
- A coesão social não se constrói apenas com discursos, pactos ou declarações de intenção.
- Sem salários dignos, habitação acessível, serviços públicos eficazes e criação de riqueza distribuída, a coesão social é apenas retórica institucional.

## Coesão Social num País Partido ao Meio

*Não há coesão social num país onde a maioria é chamada a ter paciência e uma minoria é chamada a ter benefícios.*

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

quase litúrgica. Fica bem em discursos, programas de governo, debates parlamentares, conferências sobre inclusão, relatórios europeus e fotografias com fundo azul institucional.

Mas há um problema: a coesão social não se decreta. Não nasce de slogans. Não aparece porque um ministro a pronuncia três vezes diante de um microfone. Não se cria com a força mágica de um PowerPoint nem com a poesia morna dos comunicados oficiais.

A coesão social nasce de uma realidade material mínima.

Nasce quando trabalhar permite viver.

Nasce quando uma família não tem de escolher entre renda, alimentação, medicamentos ou aquecimento.

Nasce quando a escola pública ainda consegue abrir futuro.

Nasce quando o Serviço Nacional de Saúde responde a tempo.

Nasce quando os jovens deixam de olhar para a emigração como única janela aberta numa casa sem ar.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

não fica capturada sempre nos mesmos circuitos.

## **A palavra bonita e a realidade feia**

Portugal gosta de se apresentar como país pacífico, moderado, tolerante, de brandos costumes e grande capacidade de adaptação. Há nisso alguma verdade. Mas também há uma sombra: confundimos demasiadas vezes paciência com coesão, resignação com estabilidade e silêncio social com consentimento.

Um país pode parecer coeso apenas porque os pobres se calam, os jovens emigram, os trabalhadores engolem, os reformados contam moedas em silêncio e a classe média se afunda sem fazer barulho.

Isso não é coesão.

É anestesia.

Os dados mais recentes mostram alguma melhoria nos indicadores de desigualdade e pobreza. Em 2024, segundo o INE, o coeficiente de Gini desceu para 30,9%, o rácio S80/S20 caiu para 4,9 e a taxa de risco de pobreza recuou para 15,4%.

É uma melhoria. Deve ser reconhecida.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

desigualdade medida pelo Gini. E, segundo o próprio INE, em 2023 o país apresentava o sétimo rácio S80/S20 mais elevado da União Europeia.

Traduzido para português humano: Portugal continua a ser um país onde a distância entre os rendimentos mais altos e mais baixos é demasiado grande para que se fale de coesão social sem um certo embaraço.

Pedir coesão social num país estruturalmente desigual é como pedir silêncio a uma parede rachada: durante algum tempo resulta, mas a fenda continua lá.

## O país dos dois andares

Portugal é, cada vez mais, um país de dois andares.

No andar de cima, há redes de influência, rendimentos confortáveis, património acumulado, acesso rápido a cuidados privados, escolas escolhidas, advogados, consultores, fiscalistas, contactos e portas que se abrem antes mesmo de alguém bater.

No andar de baixo, há salários baixos, rendas impossíveis, transportes difíceis, serviços públicos saturados, filas,

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Entre estes dois andares, a escada social está cada vez mais estreita.

Durante décadas, o regime prometeu mobilidade social. Estudem, trabalhem, esforcem-se, sejam qualificados, sejam produtivos, sejam resilientes, sejam empreendedores, aprendam inglês, aprendam programação, aprendam inteligência artificial, sejam flexíveis, sejam adaptáveis.

Mas muitos jovens fizeram tudo isso — e receberam em troca salários que não pagam uma casa, carreiras frágeis, contratos instáveis e a sugestão discreta de que talvez Paris, Dublin, Berlim, Amesterdão ou Copenhaga os respeitem mais do que o país que os formou.

Um país que forma jovens e depois os empurra para fora não está apenas a perder talento.

Está a financiar o futuro dos outros.

## **A desigualdade que não aparece toda nas estatísticas**

A desigualdade portuguesa não vive apenas nos indicadores.

Vive nas casas frias no Inverno.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Vive nos reformados que contam comprimidos.

Vive nas famílias que trabalham e mesmo assim vivem no limite.

Vive nos supermercados, quando o carrinho fica mais leve e a factura mais pesada.

Vive na diferença entre quem sofre uma avaria no carro como incómodo e quem a vive como catástrofe financeira.

Vive no tempo: os mais pobres esperam mais. Esperam no hospital, no tribunal, na segurança social, no transporte, na escola, no balcão, no portal digital que falha, na resposta que não chega.

A desigualdade não é apenas diferença de rendimento.

É diferença de margem.

Uns têm margem para errar. Outros não.

Uns podem esperar. Outros não.

Uns podem escolher. Outros apenas aguentam.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## como cansado

Há ainda uma contradição amarga: Portugal cobra muito para aquilo que entrega.

A carga fiscal pesa fortemente sobre trabalhadores, empresas produtivas e famílias. Mas os serviços públicos continuam frequentemente lentos, saturados, burocráticos e desiguais no acesso real.

Um Estado eficiente pode reduzir desigualdades.

Um Estado pesado, lento e capturado pode agravá-las.

Quando uma família com dinheiro foge para o privado e uma família sem dinheiro fica presa à espera pública, a desigualdade cresce.

Quando quem conhece os corredores resolve depressa e quem não conhece fica meses no labirinto, a desigualdade cresce.

Quando o Estado digital exclui quem não sabe navegar formulários, senhas, portais, autenticações e erros incompreensíveis, a desigualdade cresce.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Portugal fala de Estado social, mas demasiadas vezes entrega um Estado cansado: caro, lento, cheio de intenções e pobre em execução.

## **Coesão social não é pedir calma aos pobres**

Há uma ideia perigosa: a de que coesão social significa evitar conflito, manter as pessoas calmas, pedir moderação aos que têm pouco e paciência aos que já esperam há demasiado tempo.

Isso não é coesão social.

É gestão da resignação.

Coesão social não é pedir aos pobres que compreendam a conjuntura.

Não é pedir aos jovens que sejam pacientes enquanto os preços das casas sobem mais depressa do que os seus salários.

Não é pedir aos trabalhadores que aceitem flexibilidade enquanto os lucros e rendimentos de capital vivem em outro clima.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Coesão social é outra coisa.

É reduzir a distância real entre esforço e recompensa.

É garantir que quem trabalha não vive permanentemente em risco.

É impedir que a habitação se torne mecanismo de expulsão geracional.

É criar serviços públicos que não humilhem quem deles precisa.

É fazer com que a escola pública ainda consiga competir com o berço.

É construir uma economia onde produtividade, tecnologia e criação de riqueza se traduzam em salários melhores, e não apenas em apresentações optimistas sobre crescimento.

## **Criar riqueza, distribuir dignidade**

Portugal precisa de criar mais riqueza.

Sem criação de riqueza, a redistribuição transforma-se em disputa de migalhas. Sem produtividade, tecnologia, indústria sofisticada, empresas capitalizadas, boa gestão,

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Mas criar riqueza não basta.

Também é preciso perceber para onde ela vai.

Um país que cria alguma riqueza mas a deixa concentrar-se demasiado em rendas, património, sectores protegidos, monopólios silenciosos, contratos públicos opacos e circuitos de influência não constrói coesão social.

Constrói ressentimento.

A riqueza tem de circular através de salários dignos, serviços públicos eficazes, impostos justos, oportunidades reais, mobilidade social, educação exigente, inovação produtiva e uma economia onde o mérito não seja apenas palavra bonita para esconder privilégios antigos.

Portugal precisa de menos discursos sobre inclusão e mais mecanismos reais de justiça económica.

Precisa de menos piedade institucional e mais criação de futuro.

## **A hipocrisia da coesão retórica**

O problema da palavra “coesão” é que pode servir para tudo.

Serve para justificar fundos europeus.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Serve para prometer equilíbrio territorial.

Serve para pedir moderação salarial.

Serve para pedir contenção social.

Serve para parecer humano sem tocar nos interesses que produzem desigualdade.

Mas a verdadeira coesão social não se mede pelo número de vezes que a palavra aparece nos documentos públicos.

Mede-se pela vida concreta das pessoas.

Se uma família trabalha e continua pobre, não há coesão.

Se um jovem qualificado não consegue sair de casa dos pais, não há coesão.

Se uma criança nasce condenada pelo código postal, não há coesão.

Se um reformado vive com medo da próxima factura, não há coesão.

Se o Estado é rápido para cobrar e lento para servir, não há coesão.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Epílogo — A fenda continua lá

Portugal não está condenado à desigualdade.

Mas também não sairá dela com frases bonitas.

Precisa de criar riqueza sofisticada, aumentar salários, reduzir o peso da habitação no rendimento das famílias, melhorar serviços públicos, reformar o Estado, combater rendas protegidas, qualificar a economia, reter talento e garantir que o esforço tem recompensa.

Precisa de menos caridade política e mais justiça estrutural.

Precisa de menos paciência pedida aos mesmos de sempre.

Precisa de menos propaganda de coesão e mais realidade de dignidade.

Porque uma sociedade não se mantém unida apenas por ser quieta.

Une-se quando as pessoas sentem que pertencem ao mesmo destino.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

**pobres. É construir um país onde a pobreza deixe de ser uma carreira de longa duração.**

## **Nota editorial — A parede rachada**

*Portugal fala muito de coesão social, mas continua a conviver com desigualdades profundas, salários baixos, pobreza persistente, habitação inacessível e serviços públicos que nem sempre respondem à dignidade mínima que prometem.*

*A melhoria de alguns indicadores deve ser reconhecida. Mas não pode servir para esconder a realidade essencial: o país continua demasiado desigual para que a palavra coesão seja usada sem exigência, sem pudor e sem consequência política.*

*Não basta reduzir estatísticas. É preciso reduzir humilhações. Não basta baixar indicadores. É preciso aumentar margem de vida. Não basta anunciar crescimento. É preciso garantir que esse crescimento chega a quem trabalha, paga impostos, educa filhos, cuida de idosos e segura o país real todos os dias.*

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## Referências documentais

- INE — *15,4% em risco de pobreza em 2024, menos 1,2 pontos percentuais do que em 2023:*  
[https://www.ine.pt/xportal/xmain?DESTAQUESdest\\_boui=707495469&DESTAQUESmodo=2&xlang=pt&xpgid=ine\\_destaques&xpid=INE](https://www.ine.pt/xportal/xmain?DESTAQUESdest_boui=707495469&DESTAQUESmodo=2&xlang=pt&xpgid=ine_destaques&xpid=INE)
- Eurostat — *Living conditions in Europe: income distribution and income inequality:*  
[https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Living\\_conditions\\_in\\_Europe\\_-\\_income\\_distribution\\_and\\_income\\_inequality](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Living_conditions_in_Europe_-_income_distribution_and_income_inequality)
- INE — *Em 2023, Portugal apresentava o sétimo rácio S80/S20 mais elevado no contexto da União Europeia:*  
[https://www.ine.pt/xportal/xmain?DESTAQUESdest\\_boui=777680904&DESTAQUESmodo=2&xpgid=ine\\_destaques&xpid=INE](https://www.ine.pt/xportal/xmain?DESTAQUESdest_boui=777680904&DESTAQUESmodo=2&xpgid=ine_destaques&xpid=INE)
- Fundação Francisco Manuel dos Santos — *Rendimentos e Desigualdade:*  
<https://ffms.pt/pt-pt/estudos/rendimentos-e-desigualdade>

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Uma reflexão crítica sobre desigualdade, pobreza, coesão social, salários baixos, Estado pesado e a distância entre a retórica política e a vida concreta dos portugueses.



GitHub Pages



CodeBerg Pages



**Fragmentos do Caos:**

[Blogue](#)



[Ebooks](#)



[Carrossel](#)



Esta página foi visitada ... vezes.

[Contactos](#)