

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## A liberdade dos outros

Publicado em 2026-08-16 12:00:00



## A liberdade dos outros

*O difícil exercício de não mandar na vida alheia*

### **Nota de abertura:**

Esta crónica parte da reflexão de Agostinho da Silva

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

controlo, às nossas expectativas ou à nossa  
necessidade de os classificar.

Há palavras que todos gostam de pronunciar, sobretudo quando parecem nobres, universais e suficientemente vagas para não exigirem grande sacrifício.

Liberdade é uma delas.

Toda a gente se declara a favor da liberdade.

Os governos dizem defendê-la.

As empresas dizem promovê-la.

As famílias dizem desejá-la para os filhos.

As escolas dizem educar para ela.

Os cidadãos dizem não poder viver sem ela.

E, no entanto, basta que outra pessoa use a própria liberdade de uma forma que não aprovamos para a nossa convicção começar imediatamente a perder firmeza.

Defendemos a liberdade em abstracto.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

clareza quase ofensiva: estamos sempre prontos a reclamar liberdade para nós, mas revelamos muito menos entusiasmo quando chega o momento de a conceder aos outros.

Queremos escolher.

Mas queremos também escolher aquilo que os outros devem escolher.

Queremos ser compreendidos.

Mas classificamos rapidamente quem vive de maneira diferente.

Queremos escapar às imposições.

Mas não hesitamos em impor expectativas, regras, medos e sonhos a quem está mais próximo de nós.

A liberdade, quando é só nossa, parece um direito.

Quando é dos outros, começa frequentemente a parecer um problema.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

A tirania nem sempre usa uniforme.

Nem sempre ocupa palácios.

Nem sempre tem polícia política, discursos inflamados ou estátuas em praças públicas.

Há tiranias domésticas, profissionais, afectivas e sociais.

Existem no pai que obriga o filho a seguir a carreira que ele próprio teria desejado.

Na mãe que transforma o amor em vigilância.

No professor que confunde disciplina com obediência intelectual.

No chefe que pede criatividade, mas castiga qualquer decisão que não tenha partido dele.

No amigo que aceita todas as nossas escolhas desde que coincidam com as suas.

No cidadão que exige tolerância para si e severidade para quem vive de outra maneira.

O ditador quotidiano raramente se reconhece como tal.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Racional.

Experiente.

Diz que sabe o que é melhor.

Diz que está apenas a proteger.

Diz que a vida é difícil e que alguém precisa de tomar decisões sensatas.

A opressão tem extraordinária facilidade em apresentar-se como cuidado.

A invasão da liberdade alheia vem muitas vezes embrulhada em preocupação.

«É para teu bem.»

Talvez nenhuma frase tenha autorizado tanta interferência como esta.

*A opressão raramente se apresenta como opressão. Prefere chegar vestida de cuidado, experiência e boas intenções.*

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Quando somos nós a escolher, qualquer limitação parece intolerável.

Queremos mudar de trabalho.

Queremos amar quem entendemos.

Queremos falar sem censura.

Queremos gerir o nosso dinheiro.

Queremos recusar conselhos.

Queremos cometer os nossos próprios erros.

Queremos que os outros reconheçam a complexidade das nossas circunstâncias, os nossos traumas, os nossos desejos e as nossas razões.

Pedimos contexto.

Pedimos compreensão.

Pedimos tempo.

Mas, quando julgamos os outros, tornamo-nos subitamente especialistas em soluções simples.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

A mulher deveria ter saído mais cedo daquela relação.

O homem deveria ter escolhido um emprego mais seguro.

O jovem deveria trabalhar mais.

O velho deveria aceitar melhor a idade.

O pobre deveria organizar melhor a vida.

O rico deveria sentir culpa.

Toda a humanidade parece precisar urgentemente dos nossos conselhos, fenómeno curioso em pessoas que mal conseguem organizar a própria gaveta das meias.

A liberdade pessoal é complexa.

A liberdade dos outros parece-nos frequentemente má decisão.

## O medo da diferença

A dificuldade em aceitar a liberdade alheia nasce muitas vezes do medo.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

demonstra que esse caminho não era inevitável.

Se alguém abandona uma carreira segura para seguir uma vocação, obriga-nos a recordar os sonhos que sacrificámos.

Se alguém não procura o mesmo estatuto, o mesmo consumo ou o mesmo reconhecimento, põe em causa os valores pelos quais organizámos a vida.

A diferença incomoda porque funciona como espelho.

Não mostra apenas quem o outro é.

Mostra aquilo que nós não tivemos coragem de ser.

Por isso, a sociedade prefere diferenças controladas.

Gosta da originalidade desde que seja comercializável.

Aprecia a rebeldia desde que venha bem penteada.

Celebra a autenticidade desde que não perturbe o horário, o orçamento ou a ordem familiar.

Diz aos jovens que devem ser eles próprios e, logo depois, entrega-lhes uma lista detalhada do tipo de pessoa que será socialmente aceite.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## ELEMENTOS CENTRAIS

- Os direitos humanos universais reconhecem a liberdade, a igualdade e a dignidade como direitos inerentes a todas as pessoas, não como privilégios concedidos a quem vive de forma socialmente confortável.
- A liberdade de pensamento, consciência, expressão, associação e vida privada protege também escolhas, opiniões e modos de vida que podem desagradar à maioria.
- O respeito pela autonomia não significa ausência de limites: a liberdade encontra fronteiras nos direitos, na segurança e na dignidade dos outros.
- A investigação psicológica associa o apoio à autonomia a maior motivação autónoma, bem-estar e funcionamento positivo em contextos familiares, educativos e profissionais.
- O controlo excessivo e a interferência psicológica podem prejudicar o desenvolvimento da

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## A família e o império do amor

É dentro da família que a liberdade se torna mais delicada.

O amor cria proximidade, mas também pode criar posse.

Os pais desejam proteger os filhos do sofrimento e acabam, por vezes, a protegê-los da própria vida.

Planeiam estudos.

Carreiras.

Relações.

Comportamentos.

Metas.

Até formas de felicidade.

Não querem que os filhos errem.

Mas uma pessoa que não pode errar também não pode escolher verdadeiramente.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

E aconselhar sem decretar.

É dizer aquilo que pensamos sem transformar a nossa opinião numa sentença.

É aceitar que o filho possa escolher um caminho menos seguro, menos prestigiante ou simplesmente diferente daquele que tínhamos imaginado.

Talvez o acto mais difícil de amor seja este: reconhecer que a pessoa amada não nos pertence.

Pode ouvir-nos.

Pode respeitar-nos.

Pode até agradecer-nos.

Mas a vida dela continua a ser dela.

Há pais que dizem querer filhos independentes e depois vivem cada manifestação de independência como uma espécie de traição emocional.

Querem adultos livres, mas com autorização prévia.

Uma combinação engenhosa, embora ligeiramente incompatível com o conceito de liberdade.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

*Organizada para premiar a conformidade.*

O aluno ideal é pontual, atento, silencioso, rápido a compreender e suficientemente criativo para ser elogiado, mas não tanto que obrigue a alterar o plano da aula.

As perguntas são bem-vindas desde que não atrasem o programa.

O pensamento crítico é celebrado em documentos, mas pode tornar-se inconveniente quando critica a própria instituição.

Ensina-se cidadania, mas pratica-se frequentemente uma relação vertical onde quem sabe fala e quem aprende escuta.

Uma escola verdadeiramente livre não é uma escola sem regras.

É uma escola onde as regras possuem sentido, podem ser explicadas e não servem para esmagar a singularidade.

É uma escola onde o aluno aprende a pensar, não apenas a responder.

Onde pode discordar sem humilhar e ser contrariado sem ser diminuído.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Porque liberdade sem responsabilidade degenera em capricho.

Mas responsabilidade sem liberdade degenera em submissão.

## **As empresas que querem iniciativa obediente**

As empresas modernas adoram palavras como autonomia, inovação, criatividade e liderança.

Colocam-nas em paredes, relatórios e apresentações com pessoas sorridentes a apontar para gráficos ascendentes.

Depois, um trabalhador toma uma decisão inesperada e toda a organização entra em estado de emergência.

A empresa quer iniciativa, mas com validação.

Quer pensamento crítico, mas não excessivamente crítico.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

antigos nem exponha incompetências instaladas.

Quer profissionais livres, mas facilmente avaliáveis, previsíveis e enquadráveis.

O resultado é uma cultura onde muitos aprendem a simular autonomia.

Apresentam ideias suficientemente novas para parecerem interessantes, mas suficientemente familiares para não assustarem ninguém.

A liberdade profissional torna-se um teatro organizado.

Todos fingem pensar de forma independente.

Ninguém altera verdadeiramente a peça.

## **A sociedade das etiquetas**

Agostinho da Silva percebeu também a pressão para sermos simples, ajustados e facilmente classificáveis.

A sociedade sente-se mais tranquila quando consegue etiquetar.

Conservador.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

ramado.

Ambicioso.

Preguiçoso.

Normal.

Problemático.

A etiqueta evita o incómodo de conhecer.

Em poucos segundos, reduzimos uma pessoa inteira a uma categoria e passamos a tratar a categoria como se fosse a pessoa.

As redes sociais aceleraram esta tendência até ao grotesco.

Cada opinião torna-se prova definitiva de carácter.

Cada erro transforma-se em identidade.

Cada hesitação é interpretada como culpa.

Cada mudança de posição é chamada incoerência, como se aprender fosse uma forma de deslealdade.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

certezas.

Queremos que os outros se definam claramente, embora nós próprios reclamemos o direito de mudar, contradizer-nos e evoluir.

A liberdade dos outros inclui também o direito de não caberem nas nossas caixas.

## O outro como propriedade moral

Há um tipo subtil de tirania que nasce da ideia de que sabemos moralmente o que o outro deve fazer.

Nem sempre é uma imposição legal.

É uma vigilância afectiva e social.

A pessoa sente que deve justificar permanentemente as escolhas.

Por que não casou?

Por que não teve filhos?

Por que mudou de país?

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Por que perdoou?

Por que não luta mais?

Por que não descansa?

Cada vida parece precisar de passar por uma comissão informal de avaliação composta por familiares, colegas e desconhecidos da Internet.

A liberdade transforma-se numa espécie de formulário.

Pode ser aprovada, desde que venha acompanhada de razões aceitáveis.

Mas uma pessoa livre não tem de viver de acordo com a narrativa que nos parece mais coerente.

Pode escolher mal.

Pode mudar de ideias.

Pode perder oportunidades.

Pode seguir um caminho que nunca escolheríamos.

Desde que não destrua a liberdade e os direitos dos outros, a vida alheia não precisa da nossa certificação.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Outros e reconhecer mes o direito do erro.

Não ao crime.

Não à violência.

Não à destruição da vida alheia.

Mas ao erro humano.

Escolher a profissão errada.

Confiar na pessoa errada.

Mudar tarde.

Desistir cedo.

Começar de novo.

A liberdade que só permite decisões correctas não é liberdade.

É obediência a um supervisor onisciente que, por grande azar, costuma ser alguém tão falível como todos os restantes.

Naturalmente, é difícil assistir ao erro de quem amamos.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

impeun.

Mas existe uma diferença entre avisar e dominar.

Entre oferecer ajuda e retirar escolha.

Entre estar presente e tomar posse.

Por vezes, a pessoa precisa de cair para descobrir que consegue levantar-se.

A protecção absoluta produz fragilidade.

A confiança acompanhada produz crescimento.

## A liberdade e os seus limites

Defender a liberdade dos outros não significa aceitar tudo.

A liberdade termina quando começa a destruição da liberdade alheia.

Ninguém possui o direito de agredir, explorar, humilhar, perseguir ou impor silêncio a outro em nome da própria autonomia.

A liberdade não é uma licença para o poder.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Mas esses limites devem proteger pessoas, não impor conformidade.

Devem impedir dano, não castigar diferença.

Devem conter abusos, não domesticar identidades.

A pergunta essencial é simples:

Esta escolha prejudica direitos concretos de outras pessoas ou apenas fere as nossas preferências?

A confusão entre estas duas coisas é uma das raízes do autoritarismo moral.

Há quem queira proibir aquilo que não compreende.

Controlar aquilo que teme.

Silenciar aquilo que contesta a sua visão do mundo.

E depois chama ordem à própria ansiedade.

## **A democracia começa em casa**

A democracia não começa no Parlamento.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Na liberdade que concedemos aos companheiros.

Na autonomia que permitimos aos trabalhadores.

Na capacidade de aceitar uma opinião contrária sem transformar o outro em inimigo.

Votar de quatro em quatro anos é importante.

Mas uma pessoa pode votar democraticamente e comportar-se como tirano durante todos os dias que existem entre eleições.

Pode defender direitos públicos e negar liberdade em privado.

Pode discursar sobre tolerância e viver da intimidação.

Pode exigir transparência do Estado e controlar cada movimento da família.

A democracia é também um hábito emocional.

Exige suportar o facto de que os outros não existem para confirmar a nossa visão.

Exige perder votações.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Reconhecer que a autoridade possui limites.

E compreender que amar alguém não nos concede soberania sobre essa pessoa.

## O difícil gesto de abrir a mão

A liberdade dos outros exige um gesto que muitos evitam: abrir a mão.

Deixar partir.

Deixar escolher.

Deixar discordar.

Deixar mudar.

Deixar falhar.

Deixar viver.

A mão fechada parece proteger, mas também aprisiona.

A mão aberta corre o risco de perder, mas permite encontro.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Que os filhos podem afastar-se.

Que os amigos podem escolher outros caminhos.

Que os colegas podem recusar conselhos.

Que as pessoas podem não precisar de nós da forma que desejaríamos.

A liberdade dos outros confronta-nos com a nossa própria insegurança.

E é precisamente aí que se mede a sinceridade dos nossos princípios.

## A liberdade que concedemos

É fácil reclamar liberdade contra quem está acima.

Mais difícil é concedê-la a quem está abaixo ou ao lado.

O cidadão exige liberdade ao Estado.

O patrão deve concedê-la ao trabalhador.

O professor ao aluno.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

O forte ao fraco.

Quem possui poder revela a sua relação verdadeira com a liberdade quando decide o que fazer com a liberdade dos outros.

Porque o tirano não é apenas aquele que deseja controlar-nos.

É também aquilo em que nos transformamos quando a autonomia alheia começa a incomodar-nos.

Agostinho da Silva lembra-nos que a opressão exterior pode ser reflexo das pequenas autocracias que cultivamos dentro de nós.

Talvez combatamos nos governantes aquilo que toleramos nas nossas relações.

Talvez exijamos do mundo uma liberdade que ainda não aprendemos a praticar.

E talvez a revolução mais profunda não comece com a conquista do nosso espaço, mas com a renúncia ao desejo de ocupar o espaço alheio.

A verdadeira liberdade não se mede apenas pelo número de portas que conseguimos abrir para nós.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

**transformar ninguém em prisioneiro.**

## Nota Editorial

Esta crónica foi inspirada pelo pequeno ensaio de Agostinho da Silva intitulado «O nosso desejo de liberdade não é sincero», apresentado pelo autor do blogue. Não pretende resumir todo o pensamento filosófico de Agostinho da Silva nem atribuir-lhe cada uma das formulações desenvolvidas no texto. A sua reflexão funciona como pano de fundo para uma meditação contemporânea sobre autonomia, poder, família, educação, trabalho e convivência democrática.

O respeito pela liberdade dos outros não significa indiferença, abandono, relativismo absoluto ou aceitação de comportamentos que violem direitos. A liberdade pessoal encontra limites na dignidade, na segurança e na liberdade alheias. A distinção essencial está entre impedir dano concreto e tentar impor conformidade

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

não oferece uma fórmula moral automática para todas as relações. Contudo, estudos em contextos familiares, educativos e profissionais associam o apoio à autonomia a motivação mais autónoma, bem-estar, participação e funcionamento positivo, enquanto formas intrusivas ou excessivamente controladoras de relação podem produzir sofrimento, dependência e menor capacidade de decisão. Liberdade e responsabilidade não são adversárias: uma sociedade democrática precisa de ambas.

## Referências credíveis

- Alto Comissariado das Nações Unidas para os Direitos Humanos — Universal Declaration of Human Rights
- Nações Unidas — International Covenant on Civil and Political Rights
- Conselho da Europa — Convention for the Protection of Human Rights and Fundamental Freedoms
- Conselho da Europa — Right to respect for private and family life

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

- Motivation and Emotion / Springer Nature — Leader autonomy support in the workplace: A meta-analytic review
- Business Research Quarterly / SAGE — Autonomy-supportive and controlling leadership as antecedents of work design and employee well-being
- Educational Psychology Review / Springer Nature — Experiences of autonomy and well-being among children and young people
- Educational Research Review — A meta-analytic review of autonomy support and positive learning outcomes
- Journal of Child and Family Studies / Springer Nature — Parental autonomy support and child psychological adjustment across cultures
- Psychological Bulletin / PubMed Central — Intrusive parenting and adolescent internalising and externalising symptoms

---

**Francisco Gonçalves**

Fragmentos do Caos

FC-Chronic-News

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*



GitHub Pages



CodeBerg Pages



**Fragmentos do Caos:**

[Blogue](#)

•

[Ebooks](#)

•

[Carrossel](#)



Esta página foi visitada ... vezes.

[Contactos](#)